

ZEITLOS LEBEN YOGA-HERBST-WORKSHOP



HERBST – Zeit des Übergangs und der Veränderung, der Reflexion und des Bewahrens der Essenz des Sommers

Die HERBST-YOGA-Praxis bietet Raum für:

- Wahrnehmungsstärkung
- Individuelle Detailarbeit
- Kreative Entfaltung der eigenen Übungspraxis

Sonntag, 23. September 2018, 9-12 Uhr

Ort: Yogahaus Dresden, Loschwitzer Str. 7, 01309 Dresden

Preis: 50 €

20 % Rabatt für Teilnehmer aus Workshops und Yoga-Spezial

Anmeldung unter info@zeitlos-yoga.de ab sofort möglich.
Anmeldeschluss: 14.09.18

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte im Vorfeld Abstimmung mit einem Arzt bzw. Absprache mit mir.

Die Begleitung und Zusammenarbeit in diesem Workshop erfolgt in wertschätzender, achtsamer Atmosphäre. Stets an den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer ausgerichtet, versteht sich dieser Prozess als freiwillige Zusammenarbeit.

Meine langjährigen Erfahrungen als Yogalehrerin, als Managerin in der Wirtschaft und meine Kompetenzen als Systemischer Coach bilden die Grundlage für eine professionelle Workshop-Führung.

Die besondere Freude, mit Menschen gemeinsam an Perspektivenwechseln und Veränderungen zu arbeiten, ist meine Motivation.